

新潟日報おとなプラスで好評連載

お山の^{キッチン}KITCHEN 家庭料理レシピ

～越後長岡の山盛り歳時記～

2021年2月24日(水)発売!

旬の食材を使って簡単にできる
お山の家庭料理を紹介。

ふるさと
山菜には故郷が凝縮されている。
見て、読んで、そして口福を!

—— 食文化研究家 本間伸夫

ページをめくると 幼少期から食べてきた
新潟の味がたくさん。

—— モデル・タレント 西山茉希

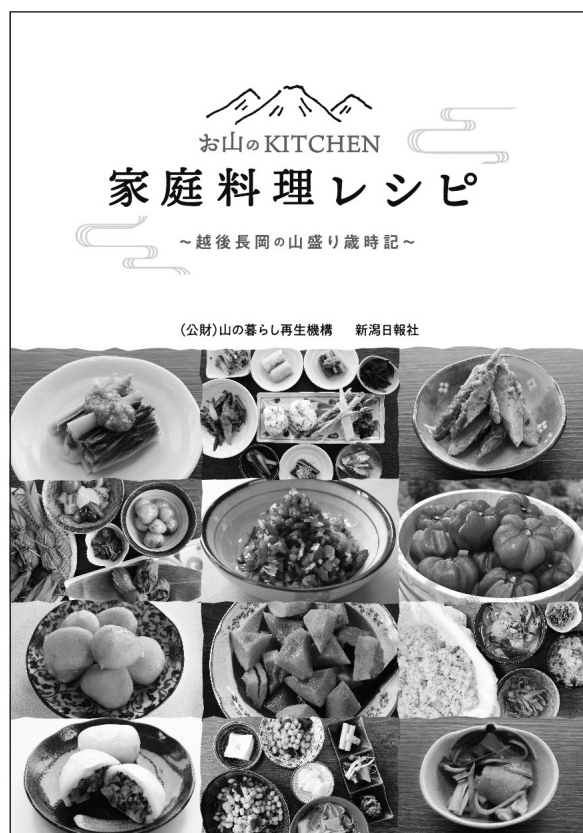
新潟日報おとなプラスで2020年8月から10月に好評連載された
「お山のKITCHEN」レシピをはじめ、中山間地の家庭料理を
1冊にまとめました。

季節の食材を生かした「おかあちゃんの味」をお楽しみください。

2月24日(水)から3月31日(水)までおとなプラスで続編の
連載も掲載されます。こちらもぜひご覧ください。

編著：(公財)山の暮らし再生機構 新潟日報社

定価：1,200円+税



お山の KITCHEN 家庭料理レシピ を

冊 申し込みます。

お名前

ご住所

〒

TEL



下記 新潟日報販売店がご用意します

※ご提供いただいた個人情報は、本のご購入・発送のみに使用し、これ以外の目的で利用いたしません。