

購読者限定 特撰販売



静岡産 乾燥きくらげ

『元気』を食べる

ビタミンD 食品中第1位

食物繊維 食品中 第2位

食事に栄養をプラス！

「きくらげ」は栄養の王様です！
きくらげに含まれるビタミンDは
疲労回復、骨を丈夫に！

また、食物繊維は
肥満、便秘解消！
大腸がん予防に！

体に良い成分がよりどりみどりの食材！
水で戻すと**ボリューム10倍！**
女性に嬉しい**超低カロリー！**
内容：原型きくらげ(10g)×5

販売価格 5個セット

¥1,500 (税込)

★料理一例★ 春を味わう春野菜炒め

材料 きくらげ5枚 キャベツ・人参・玉ねぎ・アスパラ・さやえんどう等
豚肉(薄切り)・塩・胡椒・サラダ油 ※各分量はお好みで

～ 作り方 ～

- 1,きくらげを水で戻し、石づきを取る。きくらげ・豚肉・野菜を食べやすいサイズに！
※アスパラ・さやえんどう等は下茹でし、筋と固い皮を取っておく
- 2,フライパンに油を入れ、豚肉・きくらげ・野菜の順に炒めます。塩・胡椒で味をととのえて完成！！



ご購入申込書

申込日： 年 月 日

※ご注文はお電話かFAXにて受け付け致します。

代金は商品お届けの際にお支払下さい

後日、ご自宅へ送料無料でお届け！

※お届けは当店の配達エリアに限ります

お問い合わせ・ご注文はこちら

商品名	注文数
静岡県産 乾燥きくらげ 5個セット(税込1,500円)	

NIC黒埼南

新潟市南区大通黄金3-1-17

TEL:025-362-6503

FAX:025-362-6508



ホームページ

お名前

ご住所 新潟市南区

TEL