

にいがた 健活 & 脳トレノート

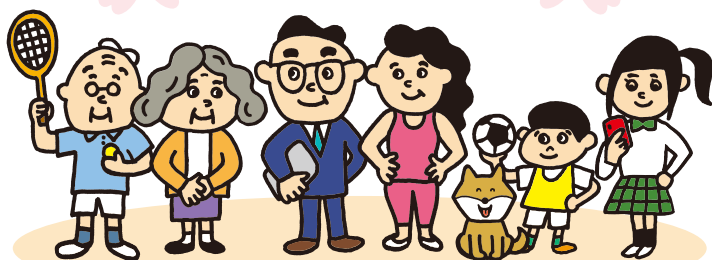
目指せ、健康寿命日本一!!
にいがたプロジェクト



2月15日(木)
発売!

(表紙イメージ)

春から健活を始めませんか?

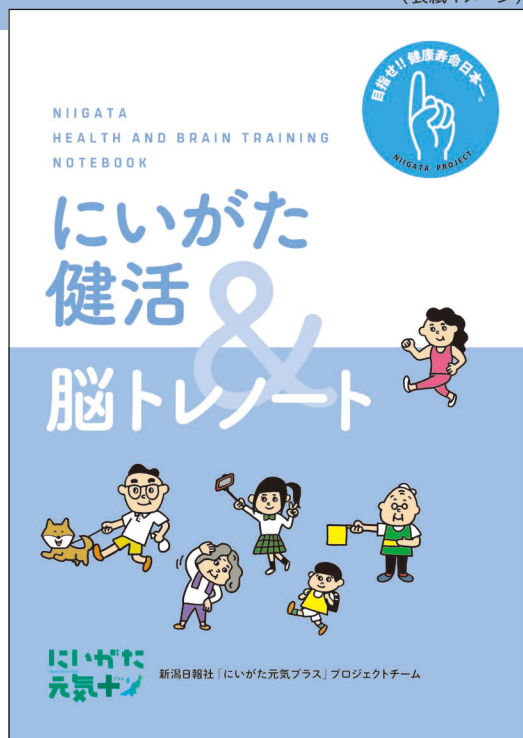


「にいがた健活手帳」「にいがた健活ノート」に続く第3弾。
いつからでも始められます。

B5判/40ページカラー/定価500円(+税)

主な内容

- 毎日の体調を記録(12カ月分)、変化はグラフで一目瞭然
- 新潟日報朝刊「脳トレ道場」から厳選した、パズル(16問)を掲載



健康寿命日本一! NIIGATAプロジェクトの
ウェブサイトからもお申し込みできます。
<https://www.niigata-nippo-kenko.com/>

- 健活ノートについてのお問い合わせ
新潟日報社 統合推進センター
TEL. 025-385-7473 (土日祝日を除く10:00~17:00)



キリトリ線



(中面イメージ)

NIC ご予約・ご購入 お申し込み書

にいがた健活ノート 550円(税込) × () 冊 = 円 申し込みます。

フリガナ

お名前

ご住所 〒 -

電話番号 ()

- お申し込みはお近くのNIC新潟日報販売店へ

NIC黒埼南

新潟市南区大通黄金 3-1-17

TEL:025-362-6503

FAX:025-362-6508



Nippo Information Center